

- **Frissítő masszázs**

Kiváló relaxáló lehetőség, nyugtató, pihentető és egyben frissítő hatású is. Illóolajjal történő, a fáradt izmokat felfrissítő, energizáló masszázs.

Ár: 2 250.-Ft / 30 perc

3 900.-Ft / 50 perc

perc

- **Tibeti méregtelenítő mézes masszázs**

A mézben lévő propolisz enzim, vitamin és ásványi anyag tartalmának köszönhetően táplálja, rugalmassá, feszesé teszi a bőrt. Tisztítja, méregteleníti az egész testet, erősíti az immunrendszert, serkenti az energiaáramlást. Számos szépségügyi hatása mellett rendkívül hatékony gerinc-, nyak-, váll-, hátfájdalmak esetén, reumatikus panaszokra, ízületi problémákra, visszatérő gyulladások kezelésére.

Ár: 2.250.-Ft / 30 perc

- **Svédmasszázs**

Speciális krémmel történő, izomlazító és ízületi fájdalmakat csökkentő masszázs.

Ár: 2 250 Ft / 30 perc

3 900.-Ft / 50 perc

- **Relaxációs masszázs**

A masszázs a stressz által megfeszített izmok ellazítására szolgál.

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc

3 900.-Ft / 50 perc

- **Illóolajos mézmasszázs-hát és dekoltázs**

A masszázs nyugtató, méregtelenítő hatású, a bőrnek és a szervezetnek a legfontosabb vitaminokkal való feltöltését segíti elő.

Ár: 4 000.- Ft / 50 perc

- **Sportmasszázs**

A mozgás által leginkább igénybe vett izmok fellazítása, edzése.

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc

- **Thai masszázs**

A meridián vonalak mentén történő akupresszúrás masszázs

Ár: 5 900.- Ft / 90 perc

- **Csokoládémasszázs**

A csokoládé boldoggá tesz, de hogy széppé is varázsol – most megtapasztalhatja a „saját bőrén”. A csokoládét a kényeztető testmasszázs vivőanyagaként alkalmazzuk masszázskrémbe keverve. A bőr minősége látványosan megváltozik, érezhetőbben puhább, simább, fiatalosabb és feszebb lesz.

Ár: 2 250.-Ft / 30 perc

- **Holt tengeri sós-olajos masszázs**

A speciális hatóanyagoknak köszönhetően javítja a bőr folyadék-háztartását, elősegíti a repedezettség és szárazság megszűnését, kiegyensúlyozza a faggyútermelést. A bőr ezáltal rugalmasabbá, feszebbé válik.

Ár: 2 600.- Ft / 30 perc

- **Alakformáló, zsírégető masszázs**

Vér- és nyirokkeringést aktivizáló masszázs, mely elősegíti a salakanyagok, gyulladásos termékek kiürülését és felszívódását. Serkenti a zsírbontást, erősíti a legyengült izmokat, kisimítja a „narancsbőr” ráncait.

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc

- **Aromaterápiás masszázs**

Az Ön állapotának megfelelő illóolajokkal történő masszázs, amely elősegíti a szervezet harmóniájának helyreállítását.

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc

- **Zeneterápiás stresszoldó masszázs**

A zene gyógyító, nyugtató hatásával együtt elősegítjük a szervezet hatékonyabb stresszoldását.

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc

- **Kismama masszázs**

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc

- **Tini masszázs**

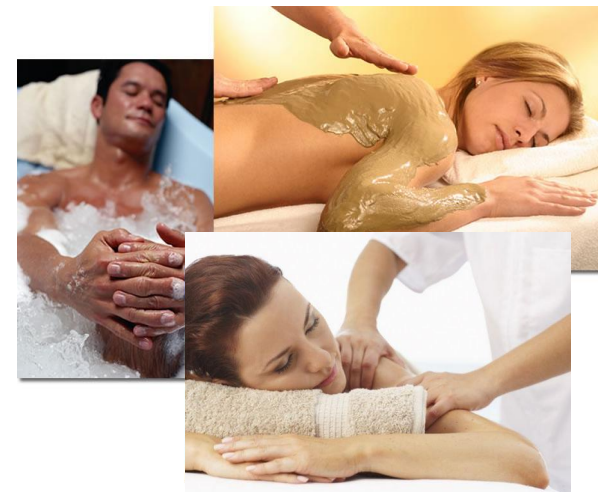
Frissítő kondicionáló egész testmasszázs.

Ár: 2 250.- Ft / 30 perc



Thermal Hotel Gara*** Gyógy- és Wellness Szálloda

Wellness Árlista



Időpont egyeztetést személyesen
a **Gyógy- és Wellness Recepción**, valamint
telefonon a **66/590-330**-as számon kérhet.

5525 Füzesgyarmat, Kossuth u. 92
Tel: 66/590-330 Fax: 66/590-239

email: gmc@hotelgara.hu, www.hotelgara.hu

• FÜRDŐK

Ár: 2 600.- Ft / 25 perc

- Kékalgás bőrregeneráló, salaktalanító fürdő
- Kékalgás keringésjavító fürdő

Ár: 2 250.- Ft / 25 perc

- Stresszoldó, gyógynövényes fürdő
- Nyugtató, alvásjavító gyógynövényes fürdő
- Aranyér elleni gyógynövényes fürdő
- Ízületi fájdalmakat javító gyógynövényes fürdő
- Klimax tüneteit csökkentő illóolajos fürdő
- Visszértágulat-kezelő gyógynövényes fürdő
- Vérnyomáscsökkentő gyógynövényes fürdő
- Stresszoldó illóolajos hidromasszázs
- Pikkelysömör elleni iszapfürdő
- Nőgyógyászati problémákra gyógynövényes fürdő
- Krónikus fájdalmakat csökkentő illóolajos fürdő
- Energetizáló illóolajos fürdő
- Bőrregeneráló illóolajos fürdő
- Sárvári só fürdő
- Holt tengeri só fürdő
- Kleopátra fürdő
- Feszültségoldó illóolajos fürdő
- Víz alatti vízszugármasszázs

• MOZGÁSTERÁPIÁK

- Csoportos víz alatti gerinc torna 1 000.-Ft/30 perc
- Egyéni gerinc torna 2 000.-Ft/30 perc
- Aqua fitness 1 250.-Ft/45 perc

• PAKOLÁSOK

- Fogyasztó (cellulitisz) kezelés 3 960.-Ft/60 perc
- Bőrfeszesítő krémpakolás 3 960.-Ft/60 perc
- Méregtelenítő testpakolás 3 960.-Ft/60 perc

- Gyógymedence használata 490.-Ft / nap
- Iszappakolás 2 200.-Ft
- Egyéni torna (orvosi javaslatra) 600.-Ft/30perc
- Elektromos kezelés (orvosi javaslatra) 250.- Ft
- Relaxinfra 2 500 Ft
- Relaxinfra bérlet 20 000 Ft/10 alkalom



- Orvosi rehabilitáció keretében társadalombiztosítási támogatással a következő gyógyfürdő szolgáltatások vehetők igénybe:

- Gyógyvizes gyógymedence 227.-Ft
- Iszappakolás 158.-Ft
- Súlyfürdő 94.-Ft
- Szénsavas fürdő 131.-Ft
- Orvosi gyógymasszázs 235.-Ft
- Víz alatti vízszugármasszázs 128.-Ft
- Víz alatti csoportos gyógytorna 90.-Ft
- Komplex gyógyfürdő kezelés 330.-Ft
- 18 éves kor alatti csoportos gyógyúszás 100%-ban támogatott

Dr. Floszberger Péter reumatológus, rehabilitációs és radiológus szakorvos hetente 3 alkalommal rendel szalldánkban.

Nagy előny, hogy nem kell hozzánk háziorvosi beutaló.

Kedves Vendégeink maguktól, beutalók nélkül is felkereshetnek minket, ha segítségre van szükségük.

A reumatológiai szakrendelés igénybevétele

Kedves Vendégeinknek térítésmentes!

Rendelési időpontok:

Hétfő	8.00 – 14.00
Szerda	8.00 – 18.00
Csütörtök	8.00 – 14.00

Ultrahang magánrendelés:

Hasi-, ízületi-, lágy részi-, nyaki éri ultrahang.

Minden szerdán 16. 00 - 18. 00 között.

A rendelésen való részvételhez minden esetben előzetes időpont-egyeztetésre van szükség.